



2019 DOIT

١٤٤١-١٤٤٠ هـ





مارس

سبت	جمعة	خميس	اربعاء	ثلاثاء	اثنين	أحد
2	1					
9	8	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10
23	22	21	20	19	18	17
30	29	28	27	26	25	24
						31

فبراير

سبت	جمعة	خميس	اربعاء	ثلاثاء	اثنين	أحد
2	1					
9	8	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10
23	22	21	20	19	18	17
		28	27	26	25	24

يناير

سبت	جمعة	خميس	اربعاء	ثلاثاء	اثنين	أحد
				1		
	4	3	2			
5						
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
		31	30	29	28	27

يونيو

سبت	جمعة	خميس	اربعاء	ثلاثاء	اثنين	أحد
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25	24	23
						30

مايو

سبت	جمعة	خميس	اربعاء	ثلاثاء	اثنين	أحد
4	3	2	1			
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	10
	31	30	29	28	27	26

أبريل

سبت	جمعة	خميس	اربعاء	ثلاثاء	اثنين	أحد
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
				30	29	28

سبتمبر

سبت	جمعة	خميس	اربعاء	ثلاثاء	اثنين	أحد
7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10	9	8
21	20	19	18	17	16	15
28	27	26	25	24	23	22
					30	29

أغسطس

سبت	جمعة	خميس	اربعاء	ثلاثاء	اثنين	أحد
3	2	1				
10	9	8	7	6	5	4
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
31	30	29	28	27	26	25

يوليو

سبت	جمعة	خميس	اربعاء	ثلاثاء	اثنين	أحد
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
				31	30	29

ديسمبر

سبت	جمعة	خميس	اربعاء	ثلاثاء	اثنين	أحد
7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10	9	8
21	20	19	18	17	16	15
28	27	26	25	24	23	22
				31	30	29

نوفمبر

سبت	جمعة	خميس	اربعاء	ثلاثاء	اثنين	أحد
2	1					
9	8	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10
23	22	21	20	19	18	17
30	29	28	27	26	25	24

أكتوبر

سبت	جمعة	خميس	اربعاء	ثلاثاء	اثنين	أحد
5	4	3	2	1		
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
		31	30	29	28	27

كُنْ صَاحِبَ أَهْدَافٍ لَا أَمَانِي



منظم المهام والأعمال الاسبوعي

الاسبوع الاول

الاثنين

الأحد

السبت

الخميس

الأربعاء

الثلاثاء

ملاحظات

الجمعة

قائمة الأعمال

منظم المهام والأعمال الاسبوعي

الاسبوع الثاني

الاثنين

الأحد

السبت

الخميس

الأربعاء

الثلاثاء

ملاحظات

الجمعة

قائمة الأعمال

منظم المهام والأعمال الاسبوعي

الاسبوع الثالث

الاثنين

الأحد

السبت

الخميس

الأربعاء

الثلاثاء

ملاحظات

الجمعة

قائمة الأعمال

منظم المهام والأعمال الاسبوعي

الاسبوع الرابع

الاثنين

الأحد

السبت

الخميس

الأربعاء

الثلاثاء

ملاحظات

الجمعة

قائمة الأعمال

مؤشر إدارة الوقت اليومي



يوم ▲

14 / / تاريخ ▲

الوقت المستغرق

نعم / لا

قائمة النشاط

ساعة	<input type="checkbox"/>
نصف ساعة	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

نعم	<input checked="" type="checkbox"/>
نعم	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

قراءة كتاب	<input checked="" type="checkbox"/>
ممارسة رياضة المشي	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

» تستطيع من خلال هذا النموذج معرفة وتحليل نشاطاتك اليومية الشخصية ومعرفة الوقت المستغرق لكل نشاط والذي يمنحك المؤشر الدقيق للوقت المهدر وتنظيم وقتك بفاعلية

مخطط الهدف السنوي

مؤشر الأداء 1

مؤشر الأداء 2

مؤشر الأداء 3

الهدف الرئيسي

من خلال هذا النموذج تستطيع متابعة سيرك نحو هدف السنوي والتأكد من كونك على المسار الصحيح نحو الهدف

إِسْأَلْ نَفْسَكَ مَا مَقْدَارُ التَّغْيِيرِ فِي حَيَاتِكَ بَيْنَ الْاَمْسِ وَالْيَوْمِ

أَمْسِ 2018

الْيَوْمِ 2019

شخايطك دُرر..



شعارنا في صناع الأعلام

DO IT

انت تقدر
مافي شي يوقفك
..





نحن

أروع بيئة عمل تدعم اصحاب الافكار
والمواهب وتحولها لاستثمار مربح



تواصل معنا



+966599881840



Doit.arabia



www.Doit.sa.com